



Virág Judit

Törzsi hastánc instruktorképzés
2017-2018

www.viragjudit.hu



Virág Judit

elindítja első törzsi hastánc instruktorképzését, amelyre várjuk a jelentkezőket az ország egész területéről!

A tanfolyam nem OKJ képzés!

Az instruktorképzéssel olyan tanárokat szeretnénk képezni, akik a módszereket átvéve Virág Judit csoportjaiban tanítanak tovább óraadóként, vagy máshol oktatva viszik tovább a törzsi hastánc oktatási módszereket.

Ha szeretnéd elsajátítani a törzsi hastánc oktatás elméleti és gyakorlati módját, vagy már oktatsz bármilyen hastánc stílusban, de kibővítenéd tanári ismereteidet itt a helyed! Sikeres vizsgát követően akár lehetőséget kaphatsz óraadásra az Virág Judit csoportjainál, a későbbiekben pedig állandó tanításra is van lehetőség (több tanárt szeretnénk beválasztani a képzésben résztvevők közül).

Kezdés: **2017. augusztus vége**

A tanfolyam 9 hónap elméleti és 3 hónap gyakorlati részből áll.

Elméleti rész:

Havonta 9 óra (vagy egy egész nap vagy két alkalomra lebontva), az időpontokat előre meghatározzuk. Lehetőség van rugalmas beosztásra (magán foglalkozás, korrepetálás), de alapvetően az havi órákon egyszerre kell részt venni.

Teljes óraszám: **81 óra**

Gyakorlati rész:

Kötelező óratartási gyakorlat: **15 óra**, amelyet Virág Judit csoportjainál kell megtartani.

Az instruktorképzésen a következőket tanuljuk meg:

- a táncot hatékony rekreációs eszközként népszerűsíteni,
- a stílusra jellemző mozgásanyag és az edzéstani elveit összekapcsolni,
- a táncot örömforrásként, önkifejezésként megélni, és ezt közvetíteni,
- a tánc közösségteremtő és fejlesztő funkcióját megvalósítani,
- a vendégekkel, tanítványokkal közvetlen, empátikus kapcsolatot kialakítani,
- a tanfolyami résztvevők tudásszintjét, rekreációs igényeit felmérni,
- a csoportdinamikai jelenségeket hatékonyan kezelni,
- a táncstílus adta kompetenciahatárokat tiszteletben tartani,
- a foglalkozások szervezésével és lebonyolításával kapcsolatos feladatokat megvalósítani,
- a trendváltásokhoz történő rugalmas alkalmazkodásra,
- a táncirányzat és az adott foglalkozás jellegének megfelelő zenét használni,
- a stílusra jellemző bemelegítő és ritmusgyakorlatokat összeállítani,
- a táncstílus alapmozdulatait, kombinációs lehetőségeit bemutatni és megtanítani,
- koreográfiákat összeállítani és betanítani,
- a technikai és tartáshibákat felismerni és javítani,
- a sérüléseket lehetőség szerint megelőzni és az ízületeket védeni,
- bemutatókat, színpadi produkciókat szervezni, összeállítani és lebonyolítani,
- jóga gyakorlatok alkalmazásában a nyújtás és a relaxálás menete.



A képzés ideje alatt gyakorló órátartásra folyamatosan lesz lehetőség.

A résztvevőkkel **tanulmányi szerződést** kötünk. A képzés végén a résztvevők **vizsgát tesznek**, melynek feltétele az órákon való részvétel és a kötelező órátartás igazolása. Sikeres vizsga után a résztvevők kapnak egy **törzsi hastánc instruktorkélevelet**.

Tandíj: 240.000 Ft (részletfizetési lehetőség: 3 egyenlő részletben előre meghatározott időpontokban)

Helyszín: Attraktív Kollektíva Stúdió 1072 Budapest, Rákóczi út 12. II. emelet

Jelentkezés feltétele: az oktatás kezdő táncosoknak nem ajánlott, minimum 2 éves táncos múlt szükséges

Jelentkezés módja: felvételi beszélgetés és az első részlet befizetése, határidő: 2017. július 31.

Jelentkezés: Virág Juditnál a rakijja@gmail.com e-mail címen

Lemondás esetén a befizetett részletet a képzés kezdetéig (2017. augusztus 31-ig) tudjuk visszafizetni!

